

2026.08.17.-08.23		
	Hétfő 08.17	Kedd 08.18
10:00-10:30		
10:30-11:00		
11:00-11:30	PILATES	REGGELI ÉBREZTŐ TORNA
11:30-12:00		
12:00-12:30	ANGYALKÁRTYA HÚZÁS	MIT ÜZENNEK AZ ÁLLATOK?
12:30-13:00		
13:00-13:30	ALLERGIÁK ÉS ÉTELINTOLERANCIÁK	GENERÁCIÓS FESZÜLTSÉGEK OLDÁSA
13:30-14:00		
14:00-14:30	AQUAFITNESS	GERINCTRÉNING VÍZBEN
14:30-15:00		
15:00-15:30	SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL	SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL
15:30-16:00		
16:00-16:30		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30		
18:15-18:45		

Szerda 08.19	Csütörtök 08.20.
PIACLÁTOGATÁS 7-12 EGYÉNI PROGRAM	
5 TIBETI RITUS FIATALÍTÓ JÓGA	GERINCTRÉNING
CSOKOLÁDÉ KÁRTYA HÚZÁS	DR BACH VIRÁGTERÁPIA A GYAKORLATBAN
JOLLY JOKER PROGRAM	LÁTÁSJAVÍTÓ SZEMTRÉNING
AQUA JOGGING	AQUA FITNESS
SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL	SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL

Péntek 08.21	Szombat 08.22
	PIACLÁTOGATÁS 7-12 EGYÉNI PROGRAM
ÜLVE MOZOGNI? IGEN	5 TIBETI RITUS FIATALÍTÓ JÓGA
KAPCSOLAT SZERVIZ	ANGYALI ÜZENETEK
MEMÓRIA HARMÓNIA	HATÉKONY STRESSZKEZELÉS A GYAKORLATBAN
AQUAFITNESSS	AQUAFITNESS
SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL	
	TEXTILMENTES SZAUNAPROGRAM
	SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL

Vasárnap 08.23
ISMERD MEG RÁCKEVÉT
MANDALA SZÍNEZÉS EGYÉNI FOGLALKOZÁS
PING PONG JÁTÉK
WELLNESS KÁRTYA HÚZÁS
SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL
SZAUNAPROGRAM SZAUNAMESTERREL
